



«Утверждаю»  
Салахеева Г.А

Директор

МЕНЮ  
на «14» ноября 2020г.

		Выход	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Фрукты (яблоки)	120	0,48	0,48	8,82
	Салат из моркови	80	0,69	4,18	5,93
	Пельмени отварные с маслом	190/5	11,94	13,38	27,34
	Какао с молоком	200	3,6	2,1	25,17
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,7
ИТОГ					
О					

Повар Кия Каяткина Е.И.